

Finger Isolation/Spider Finger Exercise

Standard tuning

♩ = 80

1 Finger Per Fret Warm up

el. guit.

1 2 3 4 1 2# 3 4 3 1 2# 3 4#

5 6 7 8 5 6 7 8 5 6 7 8

4 5 6 1 2# 3 4#

5 6 7 8 5 6 7 8 5 6 7 8

7 Finger 1

7 8 9 10 1 2# 3 4# 2# 3 4 2# 3 4#

5 6 7 8 6 7 8 6 7 8 6 7 8

11 12 13 14 2# 3 4# 2 3# 4 2# 3 4 1

6 7 8 6 7 8 6 7 8 5

15 Finger 2

15 16 17 18 2# 1 3 4 1 3 4# 1 3 4#

6 5 7 8 5 7 8 5 7 8

19 20 21 1 3# 4 1 3 4 2#

5 7 8 5 7 8 6

22 Finger 3

22 23 24 25 3 1 2# 4 1 2# 4# 1 2# 4#

7 5 6 8 5 6 8 5 6 8

26 1 2 4 27 1 2# 4 28 3 0.

TAB 5 6 8 5 6 8 7

29 Finger 4 30 31 3

4 0. 1 2# 3 1 2# 3

TAB 8 5 6 7 5 6 7

32 33 34 35

1 2# 3 1 2 3# 1 2# 3 4 0.

TAB 5 6 7 5 6 7 5 6 7 8